

## Le Club de Mediapart

Participez au débat



réfléchissons.un.peu

Abonné·e de Mediapart

BILLET DE BLOG 29 AOÛT 2022

### Abondance et insouciance : être écolo par obligation

Quand j'entends parler d'abondance et d'insouciance, j'ai du mal à comprendre. Ces deux mots ne font pas partie de mon vocabulaire.

Ce blog est personnel, la rédaction n'est pas à l'origine de ses contenus.

Allez, je vais l'avouer tout de suite, je suis profondément écolo dans l'âme. Je l'ai toujours été, bien avant que les préoccupations écologiques envahissent les médias, sans effectivité d'ailleurs, puisque le pouvoir appartient majoritairement à des égoïstes, et eux, même léguer une planète détruite à leurs enfants et petits-enfants, ils n'en ont rien à faire. Le monde leur appartient, et ils le presseront comme un citron, et « après eux le déluge ! ».

Et c'est parce que j'ai toujours eu la fibre écolo que j'ai appris à mes enfants, dès leur plus jeune âge, lors de nos promenades en forêt, à ne pas piétiner les champignons, et un peu plus tard, à couper au couteau le pied du champignon, au lieu de l'arracher, pour le cueillir, afin qu'il repousse d'autres champignons à sa place, à mettre dans leurs poches les emballages de leurs friandises, en attendant de rencontrer une poubelle... C'est pour ça aussi que j'ai toujours éteint les lumières et les chauffages en quittant le soir les locaux professionnels que j'ai eu à fréquenter.

Toujours est-il que même si je n'étais pas de sensibilité écolo, mon comportement en termes de consommation, s'inscrirait dans la lignée des plus farouches défenseurs de l'écologie. Tout simplement parce que, de toute façon, je n'ai pas les moyens de faire autrement. C'est ainsi que, bien qu'habitant dans une région où les hivers ne sont pas polaires, mais pas particulièrement cléments, je m'abstiens au maximum de chauffer mon logement et d'utiliser l'eau chaude. Parce que pour ma facture de gaz, pour une consommation du 03/01/2022 au 25/02/2022 de 251 kWh, je paye 69,42 € TTC, répartis ainsi : 44,14 € HT abonnement deux mois, 15,26 € HT consommation, 4,02 € taxes et contributions, 6 € TVA. J'avoue que cet hiver je me suis un peu lâchée, j'ai mis le chauffage au moment de prendre ma douche, car il a fait plus froid que d'habitude. Il faut dire que je ne peux prendre qu'une douche par semaine, pour économiser le gaz, mais aussi pour économiser l'eau. Le reste du temps, c'est toilette au lavabo et désodorisants naturels, car pas chers.

Pour arriver à dormir, j'ai plusieurs couvertures que je superpose, et je mets plusieurs couches : un t-shirt, un sous pull, un pull, un legging, un pantalon de pyjama, et au moins trois paires de chaussettes. Pas besoin de baisser mon thermostat de deux degrés, de toute façon ma chaudière à gaz est éteinte. Et l'été, pas besoin, de régler mon

climatiseur à 26° au lieu de 22, puisque je n'en ai pas. Et malgré la canicule, je n'ai même pas investi dans un ventilateur, car je dois aussi être vigilante pour ma facture d'électricité. J'ai par contre investi dans des multiprises avec interrupteurs, car à part le réfrigérateur, rien ne reste sur tension quand je ne l'utilise pas. Pas besoin non plus d'éteindre le WIFI, je partage la connexion de mon mobile pour accéder à Internet sur mon ordinateur portable d'occasion, acheté 140 € à Emmaüs Connect.

Pour ce qui est des déchets, je n'en produis pas beaucoup, car je limite au maximum mes achats de produits d'entretien et d'hygiène. Et sur le plan alimentaire, avec au maximum deux repas par jour, petit déjeuner compris, il y a moins d'emballages. Bon, je ne vais pas mentir, parfois le sentiment de dignité humaine est un peu en berne, mais bon. On ne pourra certainement pas m'accuser d'insouciance. Et l'abondance, ou les vacances, même sans jet-ski, ça ne fait pas partie de mon vocabulaire.

---

Ce blog est personnel, la rédaction n'est pas à l'origine de ses contenus.