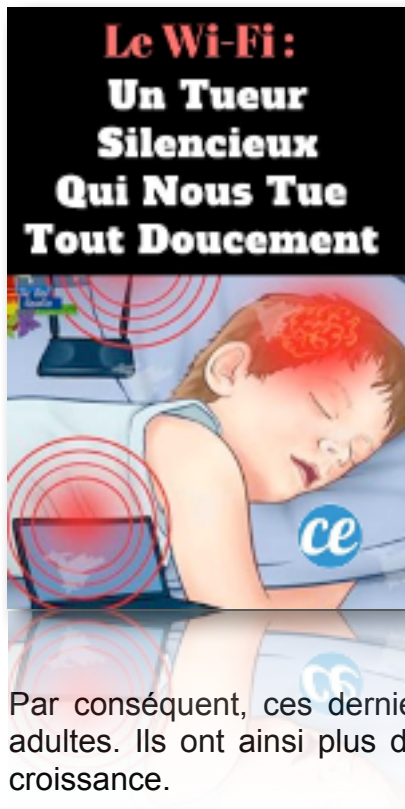


# Le Wi-Fi : Un Tueur Silencieux Qui Nous Tue Tout Doucement...

Presque tout le monde a le Wi-Fi dans sa maison. Il faut dire que c'est bien pratique ! Cependant, les ondes du Wi-Fi posent quelques soucis de santé.



En effet, certaines études ont montré qu'elles pouvaient être néfastes pour la santé, surtout chez les enfants. Le cerveau et la qualité du sommeil sont particulièrement concernés.

Mais ce ne sont pas les seuls effets du Wi-Fi sur le corps humain.

Découvrez maintenant tous les dangers d'une sur-exposition au Wi-Fi dans la maison : les dangers du wi-fi sur la santé des adultes et des bébés.

## ☐ Perturbe le développement des enfants

Les ondes électromagnétiques provenant du Wi-Fi peuvent perturber le développement cellulaire, tout particulièrement celui des fœtus. En effet, ce rayonnement affecte les tissus qui sont en pleine croissance, comme c'est le cas chez les enfants et les bébés.

Par conséquent, ces derniers sont plus susceptibles d'être affectés par ces effets nocifs que les adultes. Ils ont ainsi plus de risques de connaître des problèmes de développement pendant leur croissance.

## ☐ Contribue au développement de l'insomnie

Les ondes Wi-Fi peuvent aussi avoir un impact sur le sommeil. Si vous avez le sentiment que vous avez du mal à dormir, que votre sommeil est irrégulier, alors vous êtes peut-être victime des ondes du téléphone et du Wi-Fi. En effet, les personnes exposées aux rayonnements électromagnétiques ont plus de difficultés à s'endormir. Et nous savons tous que la privation de sommeil peut nuire à la santé. Évidemment, c'est encore plus vrai chez les enfants qui peuvent eux aussi être perturbés par ces ondes quand ils dorment.

## ☐ Dérègle la fonction cérébrale

Le Wi-Fi affecte aussi la concentration et perturbe la fonction cérébrale.

Résultat, l'activité du cerveau peut diminuer et vous pouvez rencontrer des problèmes de concentration ou avoir des pertes de mémoire.

## ☐ Affaiblit la qualité du sperme

Les ondes Wi-Fi sont aussi un perturbateur qui affecte la fertilité des hommes. En effet, le Wi-Fi réduit la mobilité des spermatozoïdes et provoque la fragmentation de l'ADN.

De plus, cela peut avoir des conséquences sur la fertilité ou augmenter le risque de grossesse anormale.

## ☐ Augmente le stress cardiaque

Certaines personnes peuvent aussi réagir physiquement aux fréquences électromagnétiques des ondes Wi-Fi. Un des symptômes que ces personnes peuvent ressentir est l'augmentation du rythme cardiaque. Par conséquent, une sur-exposition aux ondes Wi-Fi peut avoir comme conséquence d'augmenter le risque de maladies cardio-vasculaires.

## ☐ 12 astuces pour se protéger des ondes

Aujourd'hui, difficile de vivre sans une connexion Internet ou sans smartphone. Alors comment faire pour se protéger des ondes ? Heureusement, il existe plusieurs astuces pour éviter de se mettre en danger pour rien. Les voici :

1. Évitez d'installer votre box Internet dans votre chambre ou votre cuisine ou encore pire sur votre table de chevet. Il est préférable de placer la box dans un endroit de passage de la maison.
2. Évitez au maximum de garder votre téléphone dans votre poche ou près de vos organes génitaux. Si vous travaillez, placez le plutôt sur le bureau.
3. Utilisez des kits mains-libres sur votre portable ou un téléphone filaire quand vous appelez de la maison pour éliminer le rayonnement électromagnétique.
4. Si vous êtes enceinte, évitez de garder votre téléphone près de votre ventre.
5. Si vous êtes enceinte, évitez de placez un ordinateur portable sur votre ventre.
6. De manière générale, évitez de travailler avec votre ordinateur posé sur les jambes et près de vos organes génitaux.
7. Assurez-vous que vous avez posé votre téléphone le plus loin possible de votre corps ou sur le siège de la voiture à côté de vous quand vous conduisez.
8. Envoyez des SMS plutôt que de téléphoner pendant des heures avec le téléphone près de l'oreille.
9. Évitez de téléphoner dans la voiture car la structure métallique renforce les ondes électromagnétiques.
10. Si vous roulez en scooter ou en moto, ne mettez jamais votre téléphone dans votre casque car les ondes sont coincées à l'intérieur du casque.
11. Limitez au maximum l'utilisation de babyphone sans fil car ils fonctionnent sur des fréquences élevées (appelées aussi fréquences micro-ondes).

12. Essayez de débrancher tous les périphériques avant de vous endormir. Pour que ça soit plus simple, utilisez une multiprise.

Vous aimez cette astuce ? Partagez-la avec vos amis sur Facebook.

Découvrez l'astuce ici :

- <https://www.comment-economiser.fr/wi-fi-ce-tueur-silencieux-qui-nous-tuent-lentement.html>

À découvrir aussi :

- [Voici Pourquoi Vous Ne Devriez JAMAIS Mettre Votre Smartphone Dans Votre Poche ou Soutien-gorge.](#)
- [Voici Ce Que Ça Fait à Votre Colonne Vertébrale de Regarder Votre Portable](#)