

Riz, blé... Le réchauffement climatique menace la valeur nutritive des récoltes

Une étude avertit sur les risques de carences chez les populations qui en dépendent.



Au niveau mondial, 76 % de la population satisfait leurs besoins quotidiens en protéines provenant de plantes. - Shutterstock

C'est l'une des nombreuses conséquences du réchauffement climatique : l'augmentation des concentrations de dioxyde de carbone (CO₂) dans l'atmosphère pourrait d'ici 2050 réduire la valeur nutritive des récoltes clefs comme le riz et le blé.

Un vrai problème pour les populations des pays émergents, qui basent majoritairement leur alimentation sur ces céréales peu chères et largement disponibles.

Carences en protéines

La plupart des plantes réagissent aux variations du CO₂, qui affecte non seulement leur croissance mais aussi leur transpiration, rappellent les scientifiques dont les travaux sont publiés dans la revue "Environmental Health Perspectives" et en partie financés par la **fondation Bill & Melinda Gates**.

L'étude suggère que les populations de 18 pays pourraient ainsi perdre plus de 5 % de leur apport en protéines d'ici le milieu du siècle en raison de la réduction de la valeur nutritive du riz, du blé et d'autres récoltes importantes, ont déterminé ces chercheurs de la faculté de santé publique de l'Université de Harvard.

Ils ont aussi estimé qu'environ 150 millions de personnes de plus pourraient courir le risque de carence en protéines en raison des concentrations élevées de CO₂.

"Cette recherche met en lumière le besoin pour les pays les plus vulnérables de s'assurer que leur population puisse satisfaire ses besoins nutritifs et, ce qui est encore plus important, qu'ils agissent pour réduire leurs émissions de CO₂ et d'autres gaz à effet de

serre résultant des activités humaines", souligne Samuel Myers, un scientifique du département de santé environnementale de la faculté de santé publique de Harvard, principal auteur de la publication.

Aggravation de la situation en Afrique sub-saharienne

Au niveau mondial, 76 % de la population satisfont leurs besoins quotidiens en protéines provenant de plantes. Pour estimer le risque de carences actuelles et futures en protéines, les chercheurs ont combiné des données provenant d'expériences dans lesquelles des récoltes ont été soumises à de hauts niveaux de CO₂. Ils ont également utilisé des informations diététiques, démographiques et sur les inégalités de revenus des Nations Unies. Ils ont déterminé que selon un scénario de concentrations élevées de CO₂, la valeur en protéine du riz, du blé, du houblon et des pommes de terre diminuait de 7,6 %, 7,8 %, 14,1 % et 6,4 % respectivement.

➤ À lire aussi : [Les marchés mondiaux de céréales à la merci du réchauffement climatique](#)

Ces projections suggèrent une aggravation de la situation dans les pays d'Afrique sub-saharienne où des millions de personnes connaissent déjà des carences en protéines.

En Asie du Sud, les difficultés vont aussi s'accroître. En Inde, par exemple, où le riz et le blé fournissent une importante partie des protéines quotidiennes. Ce pays pourrait perdre 5,3 % de ses protéines dans le régime alimentaire standard d'ici 2050, selon l'étude, ce qui pourrait faire courir un risque de carence à 53 millions de personnes en Inde, qui compte 1,3 milliard d'habitants.

Carences en fer aggravées

D'autres travaux, également publiés mardi, cette fois dans la revue *GeoHealth*, montrent que des réductions de la teneur en fer dans les grandes récoltes, résultant de grandes concentrations de CO₂, vont probablement exacerber le problème déjà important de carence de ce minéral essentiel pour l'homme.

Les groupes les plus exposés sont 354 millions d'enfants de moins de cinq ans et 1,06 milliard de femmes en âge de procréer, surtout dans des pays d'Asie du Sud et d'Afrique du Nord où la fréquence des cas d'anémie est déjà élevée.

Ces nations pourraient perdre plus de 3,8 % de fer dans leur apport alimentaire au cours des prochaines décennies en raison de l'effet sur les récoltes de l'augmentation du dioxyde de carbone dans l'atmosphère.

Sur le même sujet

- [20/2/2017 > Bill Gates pointe le risque d'une pandémie mondiale](#)
- [13/1/2017 > L'OIT prédit une remontée du chômage dans le monde](#)