MEDIAPART

INÉGALITÉS

Aide alimentaire : un bénéficiaire sur dix a basculé avec la crise sanitaire

Les bénéficiaires de l'aide alimentaire forment un public très hétérogène, rapporte l'Insee dans une note publiée mardi. Mais la part des femmes bénéficiaires élevant seules un ou plusieurs enfants atteint 40 %.

Faïza Zerouala

28 juin 2022 à 17h55

Les files d'attente interminables devant les points de distribution alimentaire ont marqué les esprits, mais les données manquaient encore pour dessiner avec finesse les nouveaux visages de la précarité. L'Insee s'y est attelée et publie, mardi 28 juin, une note montrant que les bénéficiaires de l'aide alimentaire formaient, à la fin 2021, « *un public très hétérogène, dont le profil varie beaucoup selon le type d'aide distribuée* ».

En France métropolitaine, sur une année, les bénéficiaires de l'aide en nature sont entre 2 et 4 millions, selon les différentes sources (l'enquête statistique publique en population générale, l'enquête de l'Insee Aide alimentaire, et les remontées de données d'activité des associations). Avec des profils qui diffèrent en fonction du type d'aide distribuée.

Distribution alimentaire par l'association Linkee pour les étudiants précaires à Paris en janvier 2022. © Serge Tenani / Hans Lucas / Hans Lucas via AFP

L'enquête « Aide alimentaire 2021 » de l'Insee, réalisée directement dans 235 centres d'aides alimentaires en France métropolitaine avec 4 515 personnes, estime à 1 169 000 le nombre de personnes ayant fréquenté un centre d'aide alimentaire entre la mi-novembre 2021 et la mi-décembre. Une grande majorité des personnes venant chercher des denrées, *via* des colis ou dans les épiceries sociales, sont des femmes (72 %).

Ce type d'aide requiert en effet de pouvoir cuisiner – et donc d'avoir un logement personnel, ou au moins l'accès à une cuisine. 40 % de ces bénéficiaires élèvent seules un ou plusieurs enfants. D'une manière générale, les familles monoparentales sont largement surreprésentées, et ces bénéficiaires ont aussi davantage d'enfants que l'ensemble de la population (pour les familles monoparentales : 1,6 enfant contre 0,9 ; pour les couples avec enfants : 2,1 contre 1,4).

En revanche, le public qui consomme des repas sur place (dans les centres de distribution dédiés) est à majorité masculin (77 %). Ceux-ci vivent seuls, sans enfant et ne possèdent pas toujours de logement.

Enfin, environ la moitié des recourants à l'aide alimentaire sont des personnes immigrées.

Parmi les recourants qui fréquentent les distributions de colis ou les épiceries sociales, il y a...

	En %
Femmes	72
Familles monoparentales	29
Sans logement personnel	17

Graphique: Mediapart • Source: Insee • Créé avec Datawrapper

© Infographie Mediapart

Parmi les recourants qui fréquentent les distributions de repas, il y a...

	En %
Hommes	77
Personnes seules	72
Sans logement personnel	68

Graphique: Mediapart • Source: Insee • Créé avec Datawrapper

© Infographie Mediapart

L'Insee a établi, et c'est une évidence, que ces bénéficiaires vivent dans des conditions précaires : *« Un recourant sur quatre bénéficie par ailleurs d'aides associatives autres qu'alimentaires, et l'aide informelle constitue souvent un complément essentiel. »*

Dans le détail, ces foyers sont deux fois plus souvent allocataires des aides au logement et quatre fois plus souvent du revenu de solidarité active (RSA) *« que la moyenne des ménages résidant en logement ordinaire »*. Ils perçoivent aussi trois fois moins souvent des revenus d'activité.

Ces difficultés de vie quotidienne ont des conséquences sur ces personnes pauvres, qui indiquent être en moins bonne santé générale que le reste de la population. Par exemple, 42 % des personnes interrogées ont déclaré renoncer à certains soins en raison de leur coût, et la santé psychique des bénéficiaires s'est aussi dégradée du fait du contexte sanitaire et social.

Les étudiants particulièrement éprouvés par la crise sanitaire

Cette étude confirme aussi ce que d'autres organismes ont déjà documenté. La crise sanitaire a affaibli les personnes déjà fragiles et a fait basculer celles qui étaient à l'orée de la précarité. Parmi les bénéficiaires interrogé·es, 10 % rapportent avoir eu recours à l'aide alimentaire *« du fait de la crise sanitaire »*.

Ainsi, parmi les 115 000 étudiant·es recensé·es (soit un peu plus de 4 % de la population étudiante en France), 83 % déclarent ne s'être tourné·es vers l'aide alimentaire qu'après mars 2020. Ici, contrairement aux autres bénéficiaires, la proportion d'hommes et de femmes est presque identique.

« Au total, un cinquième des étudiants recourants ont basculé dans l'aide alimentaire du fait de la crise sanitaire, soit deux fois plus que dans l'ensemble de la population recourante », peut-on encore lire dans cette étude.

Ces étudiant·es expliquent avoir connu une baisse de revenus consécutive à la perte de leur job dans des secteurs fragilisés par la crise, comme l'hôtellerie-restauration, ou pâti de l'impossibilité de revenir chez leurs parents.

La proportion d'étrangers, enfin, est nettement marquée : 80 %, parmi lesquels plus des trois quarts sont arrivés seulement en 2021. Parce qu'ils ne peuvent percevoir de bourse en France, ils sont particulièrement vulnérables.

Faïza Zerouala

Directeur de la publication : Edwy Plenel

Direction éditoriale : Stéphane Alliès et Carine Fouteau

Le journal MEDIAPART est édité par la Société Editrice de Mediapart (SAS).

Durée de la société : quatre-vingt-dix-neuf ans à compter du 24 octobre 2007.

Capital social : 24 864,88€.

RCS Paris 500 631 932.

Numéro de CPPAP : 1224Y90071

N° ISSN : 2100-0735

Conseil d'administration : Fabrice Arfi, Jean-René Boisdron, Carine Fouteau, Edwy Plenel, Sébastien Sassolas, James Sicard, Marie-Hélène Smiéjan.

Actionnaires directs et indirects : Société pour l'Indépendance de Mediapart, Fonds pour une Presse Libre, Association pour le droit de savoir

Rédaction et administration : 127 avenue Ledru-Rollin, 75011 Paris

Courriel : contact@mediapart.fr

Téléphone : + 33 (0) 1 44 68 99 08

Propriétaire, éditeur, imprimeur : Société Editrice de Mediapart

Abonnement : pour toute information, question ou conseil, le service abonnés de Mediapart peut être contacté par courriel à l'adresse : serviceabonnement@mediapart.fr ou par courrier à l'adresse : Service abonnés Mediapart, 11 place Charles de Gaulle 86000 Poitiers. Vous pouvez également adresser vos courriers à Société Editrice de Mediapart, 127 avenue Ledru-Rollin, 75011 Paris.