Canicule. C’est quoi, au juste, des températures « invivables » ?

Les températures ont, ce lundi 18 juillet 2022, atteint et dépassé le seuil des 40 °C en France. Si elles sont exceptionnellement élevées, peut-on dire, comme on le fait familièrement, qu’elles sont « invivables » ? Éléments de réponse.

Des travailleurs à Mérignac (Gironde) en juin 2022. Photo d’illustration. | PHILIPPE LOPEZ / ARCHIVES AFP

Ouest-France Maxime MAINGUET.

Publié le 18/07/2022 à 16h03

Abonnez-vous

La France connaît ce lundi 18 juillet 2022 des chaleurs exceptionnelles, et de nombreux records absolus de chaleurs ont été battus, avec une température dépassant parfois assez largement les 40 °C.

uivez notre direct de ce lundi 18 juillet 2022 consacré à la canicule

oir aussi : VIDÉO. Canicule : pic de chaleur sur la façade atlantique

le « l’invivable » à « l’inhabitable »

omment qualifier ces températures ? Dans des discussions à bâtons rompus, elles ourraient volontiers être considérées comme **« insupportables »**, voire **« nvivables ».** Mais, derrière l’abus de langage signifiant l’inconfort qu’on aurait à les ubir, peut-on vraiment dire que ces chaleurs sont **« invivables »** ?

es scientifiques ne se posent pas la question en ces termes. Mais pas loin. Eux réfèrent convoquer la notion de zones **« inhabitables »**.

Une histoire de thermomètre mouillé

Mais comment, au juste, décrètent-ils qu'une zone est inhabitable ? La réponse tient en un concept : celui de la wet-bulb temperature (**« température d'un thermomètre mouillé »** en français), qui prend en compte la chaleur et l'humidité.

Comme le rappelle Sarah Safieddine, chercheuse au CNRS, cet item **« était utilisé par les militaires américains pour dire : "Bon, on est dans l'Arizona, donc entraînement ne peut pas durer plus de tant d'heures si les conditions météorologiques sont X ou Y" »**. X pour la chaleur, et Y pour l'humidité, donc. Car, en matière de résistance à un climat, cette dernière donnée a une importance décisive.

En effet, certaines chaleurs extrêmes sont supportables si elles ne sont pas assorties d'une humidité importante. En revanche, en cas de très forte humidité, la sudation ne permet plus de réguler la température du corps qui, de fait, surchauffe. Et, en cas d'exposition prolongée (6 heures) et en l'absence de moyen artificiel de rafraîchir la température (climatisation), le dépassement de ce seuil peut avoir des conséquences très sérieuses sur la santé humaine.

Chaleur et humidité, un cocktail potentiellement mortel

À mesure que la température du thermomètre-mouillé approche de votre température corporelle, vous perdez la capacité de vous refroidir, résume la Nasa, dans un post de blog consacré au sujet. **Cela déclenche des changements dans votre corps : vous vous déshydratez, vos organes deviennent stressés, en particulier votre cœur. Le sang se précipite sur votre peau pour tenter de libérer de la chaleur, affamant vos organes internes. Les résultats peuvent être mortels. »**

Les épisodes de fortes chaleurs vous inquiètent-ils ?

Débattez !

Ce seuil de wet-bulb temperature qui rend la vie impossible en cas d'exposition prolongée a été fixé à 35° WT (WT, pour **« Wet-Bulb »**). Cette limite ne devrait pas être franchie en France à l'occasion de la vague de chaleur qui se dessine, mais elle

a été approchée en mai en Inde ou au Pakistan, deux pays qui ont connu une importante canicule.

RS

Ce seuil de wet-bulb temperature qui rend la vie impossible en cas d’exposition rolongée a été fixé à 35° WT (WT, pour « Wet-Bulb »). Cette limite ne devrait pas tre franchie en France à l’occasion de la vague de chaleur qui se dessine, mais elle été approchée en mai en Inde ou au Pakistan, deux pays qui ont connu une nportante canicule.

les zones déjà jugées « inhabitables »

ertaines zones ont, elles, déjà franchi le Rubicon. En juillet 2021, le Groupe ’experts intergouvernemental sur l’évolution du climat (Giec) indiquait ainsi que, ans les secteurs de Ras Al Khaimah (Émirats arabes unis) et de Jacobabad Pakistan), ce seuil critique était très régulièrement dépassé, ce qui a amené organisation à les qualifier **« d’inhabitables »**.

Zones considérées comme "inhabitables" par le Giec

RS

300

he Telegraph précise qu’à Jacobabad, cette limite de l’humainement supportable a éjà été franchie à plusieurs reprises (1987, 2005, 2010 et 2012) et qu’elle a été ôlée de nombreuses autres fois.

e bilan humain de ces dépassements de seuil est toutefois difficile à réaliser car, omme le rappelle le quotidien britannique, **« les effets de l’entrée dans la zone de anger sont susceptibles d’être atténués, par exemple avec des intérieurs plus ais qui protègent du pire »**.

les épisodes de chaleur humide extrêmes amenés à être de plus en plus réquents

e pire, justement, n’est-il pas à venir ? Peut-être, car à Jacobabad comme dans les utres régions exposées, la limite des 35° WT pourrait être franchie de plus en plus égulièrement, du fait du réchauffement climatique.

En effet, comme l’indique sur Twitter Valérie Masson-Delmotte, directrice de recherche au CNRS et membre du Giec, **« le nombre de jours de seuil de chaleur dangereux pour la santé humaine augmente en relation directe avec chaque incrément de réchauffement supplémentaire »**.

l’autres régions vont bientôt basculer

Dans les décennies à venir, la situation devrait donc devenir critique dans un grand nombre de régions. **« Il y a plusieurs études qui ont montré que certaines régions du monde vont être inhabitables »,** résume Sarah Safieddine.
Dans un rapport sur l’Asie publié en octobre 2021, le Giec indiquait par exemple qu’**« En Asie de l’Ouest et dans la plaine de Chine du Nord en particulier, la wet-bulb temperature maximale devrait approcher, et peut-être dépasser, le seuil physiologique d’adaptabilité humaine »**.
La Nasa indique de son côté que la liste des régions où ce seuil pourrait être franchi régulièrement comprend aussi **« l’Asie du Sud, le golfe Persique et la mer Rouge (vers 2050) ainsi que la Chine orientale, certaines parties de l’Asie du Sud-Est et le Brésil (d’ici 2070) »**.
Comme le montre la carte suivante, ce sont déjà ces régions qui, ces dernières décennies, ont connu les épisodes de chaleur humide les plus intenses.

RS

Carte faisant figurer en marron foncé les zones où les épisodes de chaleur humide les plus intenses ont été enregistrés depuis 1979. | NOAA

:t la Nasa de préciser que ces températures extrêmes, à la limite du supportable, ourraient aussi être observées dans les États du Midwest américain d’ici à une inquantaine d’années. Pour ces derniers, la technologie et le développement ourront aider à contrecarrer ces vagues de chaleur extrême. Mais pour d’autres égions, plus pauvres, cela pourrait bien ne pas être le cas.

Selon l’économie de la région ou du pays où l’on est, soit on a les capacités e s’adapter, soit on ne les a pas », note Robert Vautard, directeur de recherche

n continu

11h55 DIRECT. PSG – Urawa : suivez le troisième match amical des Parisiens en live

RS

11h53 DIRECT. F1 - Grand Prix de France : suivez la séance des essais libres 3 au Castellet en live

es tops articles sur : Canicule

11h44 PSG – Urawa. À quelle heure et sur quelle chaîne TV voir le match amical en direct ?

11h40 DIRECT. Mercato : OM, PSG, Ronaldo, Koundé… Les infos et rumeurs transfert du samedi 23 juillet

11h37 Audiovisuel public : les députés votent la suppression de la redevance en première lecture

RS

Météo. Vigilance orange « canicule » pour treize départements, « orages » pour quatre autres

Ouest-France 22/07

Bretagne. Un ouvrier est décédé sur le chantier de la plateforme Lidl lors de la canicule

Ouest-France 21/07

RS

In nouveau pic de chaleur attendu ce dimanche en France

Ouest-France 22/07

Voir +

los partenaires

Recette. Salade fraicheur pastèque concombre feta et coriandre

RS Odélices 10h01

es vins naturels en Bourgogne

Vin-Champagne 10h00

3 astuces pour choisir la bonne mutuelle santé en 2022

RS Truc Mania 10h00

Newsletter La Matinale

Chaque matin, recevez l'essentiel de l'actualité dans votre boîte mail avec **Ouest-France**

Votre e-mail OK

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par Ouest-France pour recevoir notre newsletter. En savoir plus.

ogo App Store logo Google Play

L’appli, l’info en temps réel !

uivez l'actualité qui vous intéresse en ajoutant vos villes et thématiques favorites.

Je télécharge

uivez-nous

ITES D'ACTUALITÉ

ERVICES

SHOPPING

RS

Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

Mentions légales | Données personnelles | Cookies | CGU | Qui sommes-nous ? | Tarifs de références | Charte utilisateur | Plan du site | Plan des élections | © Ouest-France

Logo Digital Ad Trust